Über die ISBA - Kolping Bildungswerk

Die ISBA mit dem Kolping-Bildungswerk e.V. gehört zu den größten privaten Bildungsträgern im süddeutschen Raum. Das Angebot reicht vom Tageskurs bis zur mehrjährigen Qualifizierung.

Anmeldung (für beide Standorte in Stuttgart):

Standort Stuttgart
Königstraße 49
70173 Stuttgart
0711 46 90 94 710
stuttgart@kolping-phyiotherapie.de

Standort Saarbrücken
r.o.m.b.u.s. Akademie Saarbrücken
Trierer Straße 8
66111 Saarbrücken

Prof. Dr. rer. med. Regina S. Nolte, MBA
Geschäftsleitung
ISBA / Kolping Bildung

Christoph Anrich Ltg.
Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Leiter der Weiterbildungsakademie
Dozent

KOLPING BILDUNG

isba | Internationale Studien- und Berufsakademie

Uhrzeit	Programmpunkt
bis 8.45 Uhr	Anreise - 9 Uhr **Begrüßung / Übersicht**
9.15 - 10.45 Uhr	**Theorie I: Faszination Beweglichkeit - Mythos Stretching** Einblicke in die Physiologie (Forschung), PI-Effekt, Bedeutung der Faszien
10.45 - 11.00 Uhr	**Pause**
11.00 - 12.30 Uhr	**Praxis:** Beweglichkeit (PI-Effekt) - Bewegungstherapie - nach Verletzung (Rehabilitation) Regeneration
12.30 - 13.00 Uhr	**Theorie II / Praxis:** z.T. AG´s (Fragen, Theorie und Praxis)
13.00 - 14.00 Uhr	**Mittagsause**
14.00 - 15.00 Uhr	**Theorie III:** Systemische Zusammenhänge - Beweglichkeit: wesentliche Anpassungsmechanismen
15.00 - 16.30 Uhr	**Präsentation der AG´s (LdL) I:** Fragen (Theorie und Praxis)
16.30 - 16.45 Uhr	**Pause**
16.45 - 17.30 Uhr	**Präsentation der AG´s (LdL) II:** (Theorie und Praxis)
17.30 - 18.00 Uhr	**Theorie: Wiederholung der Fortbildungsakzente,** Feedback

Beweglichkeit

zwischen Faszination und Mythos

Fortbildungslehrgang für Physiotherapeut*Innen (Prävention/Rehabilitation), Reha Trainer*Innen und Gesundheits-Kompetenz-Zentren

isba | Internationale Studien- und Berufsakademie

Beruflich anerkannt

Fort- und Weiterbildung in der Physiotherapie, Prävention und Rehabilitation: (7 Fortbildungspunkte)

Berufliche Anwendung in der Praxis

Beweglichkeit (Stretching / Dehnen): Welche Übungen sind therapeutisch richtig und sinnvoll? Es gibt wenige Bereiche, in denen die Aussagen wissenschaftlich vergleichbar divers diskutiert werden und trotzdem Fragen offenbleiben. Bei der Fortbildung werden die Teilnehmer*Innen eindrucksvoll erleben, welche Bewegungsmodalitäten effektiv oder unsinnig bis gefährlich sind. Es gibt kaum einen Bereich in der Bewegungstherapie und Sportmedizin, in welchem so viel Widersprüchliches geschrieben oder gesagt wird. Zum Stretching (Dehnen) gibt es beispielsweise die Aussagen: „Stretching ist gefährlich“ und andererseits „Stretching ist wichtig und notwendig“. Wir wollen die Herausforderung annehmen. In Theorie und Praxis werden wir genauer die bewegungstherapeutischen, physiologischen, systembiologischen, sportmedizinischen, und neurowissenschaftlichen Blickwinkel erörtern.

Die Fortbildung

Die Bewegungstherapie müssen wir nicht nur bei täglichen Maßnahmen durchführen, sondern wir aktualisieren das theoretische Wissen und setzen uns mit neuen Tendenzen sowie Studien auseinander.
In dieser Fortbildung lernen wir aktuelle Erkenntnisse für das Beweglichkeitstraining kennen, wie z. B.: Ist Dehnung sinnvoll, wenn ja - warum? Was ist der PI-Effekt und was bringt er? Wie kann ich das Beweglichkeitstraining in der Physiotherapie und Rehabilitation umsetzen und welche
Übungen sind zielorientiert besonders wirkungsvoll?

Bewerbung / Vorraussetzungen

- Physiotherapieausbildung
- Ergotherapeuten
- Reha-Trainer, Sportwissenschaftler und Fitness-Trainer
- Experten im „Betrieblichen Gesundheitsmanagement“

Sonstige Vorraussetzungen

- Physiotherapeutische und/oder sportmedizinische Vorkenntnisse
- Kommunikation (deutsch)

Weiterbildungszeiten und Zertifikat

Die Fortbildung findet Samstags von 9:00 bis 18:00 Uhr statt. Neben dem theoretischen Unterricht erfolgt die praktische Ausbildung in den geeigneten Einrichtungen. Es gibt bei vollständiger Teilnahme eine Zertifizierung mit Angabe der Inhalte.

Kosten:	200€
Anmeldung:	ISBA Stuttgart / Kolping Bildungswerk
Verpflegung:	Wasser, Kaffee, Obst
Bemerkungen:	Bitte bequeme (Sport-)Kleidung und helle Hallenschuhe mitbringen!

Fördermöglichkeiten

Bei Erfüllung aller Voraussetzungen können staatliche Fördermaßnahmen beantragt werden.

- Bildungsgutschein

Termine

Stuttgart ISBA:

1. Samstag, 27. April 2024 - 9:00-18:00 Uhr
2. Samstag, 14. Dezember 2024 - 9:00-18:00 Uhr

Saarbrücken r.o.m.b.u.s-Akademie:

1. Samstag, 13. Juli 2024 - 9:00-18:00 Uhr
2. Samstag 16. Novemver 2024 - 9:00-18:00 Uhr

www.isba-studium.de